

Basis regels voor iedereen die op RIC komt roeien (vanaf 11 mei)

Kleed je thuis om

Was je handen bij binnenkomst

Houd 1,5 meter afstand

Blijf thuis bij verkoudheidsklachten

Hoe en wanneer kan ik roeien?

Stap 1

Schrijf in het afschrijfboek een starttijd (vertrektijd) af.

Bijv. als je om 9.00 uur wilt vertrekken, dan reserveer je in het afschrijfboek onder het tabje 'starttijden' de gewenste tijd van 9.00 uur.

Per starttijd kunnen er maximaal 8 boten vertrekken.

Stap 2

Als je een starttijd hebt, schrijf je een boot af voor maximaal 1,5 uur.

De eerste keer in de week kan dat 7 dagen van tevoren, de tweede en volgende keren kan 24 uur van tevoren.

In welke boten kan ik roeien?

1. 1x en C1x: iedereen
2. 2x, 2- C1+ en C2x: leden uit zelfde huishouden
3. C2x+ als de slagplaats niet gebruikt wordt: iedereen
4. MachtToont (C2x+): iedereen en de slagplaats kan gebruikt worden.

Hoe werkt het op RIC

Kom een kwartier voor je starttijd

Was je handen bij binnenkomst

Volg de looproute zoals op de plattegrond

Vertrek

Stap 1

Leg je boot en riemen op de afgeschreven starttijd (vertrektijd) op de aangeven vloten in het water

S.v.p. maximaal 2 leden tegelijk in de loods. 3 leden tegelijk mag als dat noodzakelijk is i.v.m. tillen

Stap 2

Ga lekker roeien !!!!!

Terugkomst

Stap 1

Leg aan als er plek is en er geen vertrekkende leden staan te wachten

Stap 2

- Haal je boot en riemen uit het water
- Maak je boot aan de binnenkant en de handvatten van de riemen schoon met water en zeep uit de rode emmers (doe dit ook als je boot door een ander lid overgenomen wordt)

Stap 3

- Leg je boot binnen en veeg de tilpunten schoon met een wegwerpdoekje

